



ЦЕНТР ГРАЖДАНСКОГО АНАЛИЗА И НЕЗАВИСИМЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ

614000, г. Пермь, ул. Газеты «Звезда», 13

т/ф 8 (342) 207-09-90

E-MAIL: INFO@GRANY-CENTER.ORG HTTP://WWW.GRANY-CENTER.ORG

Ио директора
ГАУ ДПО «ИПК-РМЦПК»

Акатову Н.Б.

БЛАГОДАРСТВЕННОЕ ПИСЬМО

Уважаемый Николай Борисович,

8-9 июня 2023 года сотрудники Фонда Центр гражданского анализа и независимых исследований ГРАНИ прошли обучение по программе Плетенева Владислава Аркадьевича «Антистресс. Навыки высокоэффективного специалиста» в объеме 10 академических часов.

Хотим выразить благодарность Плетеневу Владиславу Аркадьевичу за интересный теоретический материал, практико-ориентированный подход используемый в обучении.

По итогам обучения сотрудники отмечают, что получили системные знания в понимании стресса и механизмах его воздействия на человека. Ознакомились с инструментами формирования антистрессового поведения и реакций для снижения влияния стресса.

Считаем важным развитие данного направления в обучающих программах ГАУ ДПО «ИПК-РМЦПК».

Директор



Маковецкая С.Г.